



## *listino spa benessere estate 2020*

per i clienti del Relais che soggiornano sconto su ogni trattamento del 20%

- **MASSAGGIO RELAX:** una serie di manovre rilassanti, lente ed avvolgenti, utile per chi vuole liberarsi di stress e ansia, aiuta lenire il senso di fatica. Praticato con olio caldo questo massaggio è una vera pausa di relax per ritrovare armonia e benessere. **Durata 30 minuti €40 €32// Durata 50 minuti €60 €48 scontato**
- **MASSAGGIO AYURVEDA "VATA ABHYANGA":** massaggio ayurvedico adatto al Dosha Vata, che è un fisico secco, veloce, leggero, il massaggio Ayurveda è molto profondo, rilassante, calmante. Con uso abbondante di olio Vata Lakshmi che ricopre tutto il corpo da testa a piedi per un massaggio estremamente coinvolgente a livello energetico emozionale con manovre avvolgenti e riscaldanti al fine di ottenere un equilibrio psicofisico straordinario. **Durata 60 minuti €110 €88 scontato**
- **MASSAGGIO AYURVEDA "KAPHA ABHYANGA":** massaggio ayurvedico adatto al Dosha Kapha, ovvero fisico più molle, pesante, "tondo" e lento. Le principali manovre seguono la linfa. il massaggio si esegue con poco olio Kapha Lakshmi, durata 60 minuti o si può trasformare in un trattamento vero e proprio con l'uso del fango Dren seguito da bagno di vapore o sauna. **Durata 60 minuti €110 €88 scontato// Durata 90 minuti con fango Dren €140- €126 scontato**
- **MASSAGGIO AYURVEDA "PITTA ABHYANGA":** massaggio ayurvedico adatto al Dosha Pitta ovvero un fisico tonico, con presenza di nei, lentigini e pelle calda, arrossata, con una digestione lenta, bruciore di stomaco. questo massaggio aiuta il Dosha Pitta a rilassarsi, a quietare la mente sempre attiva con movimenti lenti ed estremamente avvolgenti. **Durata 60 minuti €110 €88 scontato**
- **HOT STONE MASSAGE:** Hot stone massage è un massaggio olistico che tratta mente e corpo. "Hot" significa caldo, o calore dato dall'utilizzo delle pietre laviche che sono in grado di trattenere il calore per molto tempo, si eseguono manovre che agiscono sui meridiani del corpo per far rifluire l'energia correttamente per equilibrarla. **Durata 90 minuti €100 €80 scontato**
- **MASSAGGIO THAI TRADIZIONALE:** questo massaggio si pratica su futon (materasso posizionato sul pavimento) non è previsto utilizzo di olio e quindi il massaggio viene praticato sui vestiti pertanto si richiede un abbigliamento adatto come una tuta aderente, pressioni, allungamenti, torsioni sono le manovre di questo intenso massaggio thailandese. **Durata 90 minuti €100 €80 scontato**
- **MASSAGGIO DRENANTE:** manovre lente effettuate dal basso verso l'alto, l'utilizzo di oli essenziali (cipresso, finocchio) ed olio vegetale biologico, permettono di andare a lavorare in maniera mirata su tutte quelle problematiche dovute ad una cattiva circolazione venosa e linfatica, donando un'immediata sensazione di leggerezza. **Durata 45 minuti €70- €56 scontato**
- **MASSAGGIO CALIFORNIANO:** va ben oltre il concetto di relax tipico del massaggio rilassante. Infatti oltre ad avere un effetto benefico sul corpo lo esercita anche sulla mente. Movimenti fluidi, avvolgenti, olio caldo, avvolgono l'intera superficie del corpo dando una straordinaria sensazione di benessere. **Durata 60 minuti €80- €64 scontato**
- **CANDLE MASSAGE:** si tratta di un massaggio effettuato con l'utilizzo di una candela, non di cera naturalmente, ma di burro vegetale con spiccate proprietà nutrienti ed idratanti. Movimenti lenti con pressioni profonde per una coccola che dona piacevolezza, calma le tensioni, dona tono e vigore al corpo liberandolo da inibizioni e fatica. **Durata 60 minuti €80- €64 scontato**

**NOTA BENE:** garantiamo la massima professionalità e puntualità ai nostri clienti, avendo molte richieste da accontentare purtroppo i trattamenti prenotati se non disdetti entro 24 ore dall'orario di svolgimento saranno comunque addebitati come effettuati, se ci si presenta in ritardo di oltre 15 minuti dall'orario di appuntamento il trattamento verrà annullato ma comunque addebitato.

Relais La Fontanina Spa Hotel

sp 28 Ostuni - Francavilla Fontana, Km 9,00 - contrada Palagogna  
Incrocio S.S. 581 Ceglie Messapica - San Vito dei Normanni - Ceglie Messapica (Brindisi) Puglia  
telefono e wapp: 0831.1706973 - 375.5550423 // [info@lafontanina.it](mailto:info@lafontanina.it) - [www.lafontanina.it](http://www.lafontanina.it)



## *listino spa benessere estate 2020*

per i clienti del Relais che soggiornano sconto su ogni trattamento del 20%

- **SCRUB CORPO:** per una pelle più pura, pulita ed elastica, con un aspetto decisamente più luminoso. Uno scrub per esfoliare tutto il corpo eseguito con olio EVO, sale marino integrale e olio essenziale al limone. Le proprietà nutrienti ed emollienti dell'olio EVO con spiccata azione lenitiva e antiossidante in grado di proteggere l'epidermide dalle aggressioni esterne come freddo, vento e sole; l'azione del sale: drenante, modellante, capace di liberare i tessuti dalla ritenzione idrica e dalle cellule di sfaldamento, uniti all'azione dell'olio essenziale di limone, che promuove la formazione di nuove cellule dell'epidermide e combatte i processi d'invecchiamento cellulare; fanno di questo trattamento un vero e proprio momento di bellezza. **Durata 30 minuti €30 €24 scontato**
- **MASSAGGIO VISO:** deterzione, scrub, tonico e massaggio viso, decoltè e cuoio capelluto. Delicate e anche profonde manovre per distendere ed attenuare i segni di espressione. Un trattamento specifico per donare luminosità a viso e decoltè unito ad un generale rilassamento profondo. **Durata 30 minuti €30 €24 scontato**
- **TRATTAMENTO VISO ANTIAGE:** Trattamento viso antiage, un viso più giovane, miglioramento del tono, compattezza e rassodamento della pelle del tuo viso. idrofomentazione, deterzione, tonico, gommage, massaggio con Rich oil, maschera, siero bio active e crema antiage. **Durata 50 minuti €60 €48 scontato**
- **TRATTAMENTO GAMBE LEGGERE:** Trattamento per alleggerire e dare sollievo alla sensazione di pesantezza delle gambe. Massaggio di apertura delle zone linfatiche con sinergia Kapha e olio caldo Kapha, applicazione del fluido crio Gamathi, massaggio con fango, bendaggio con fiala Crio Gamathi, chiusura con crema ice. **Durata 50 minuti €60 €48 scontato**
- **TRATTAMENTO GIARDINO DI LAVANDA:** Trattamento per rinfrescare e rigenerare corpo e mente. Lavaggio dei piedi al timo linalolo, vaporizzazione della sinergia alla lavanda su viso, decoltè e addome e massaggio. Massaggio con olio gamathi di piedi e gambe, spugnatura a caldo, applicazione ice gel. **Durata 50 minuti €60 €48 scontato**
- **PERCORSO SPA DELLE ACQUE "CALDO FREDDO"** al centro benessere : uso libero di sauna, bagno turco, vasca jacuzzi, piscina riscaldata con getto cervicale, docce emozionali, sdraio in rattan per relax ( è escluso vanity kit), angolo tisane e infusi aromatici, ingresso con altre coppie in orari prestabiliti.  
**Durata 90 minuti €25 a persona LUNEDÌ-VENERDÌ**  
**Durata 90 minuti €30 a persona SABATO,DOMENICA FESTIVI**
- **INGRESSO SPA DI COPPIA CON USO ESCLUSIVO per 2 :tutto a vostra disposizione, solo voi due!! UN MOMENTO ROMANTICO TUTTO PER VOI IN TOTALE RELAX E INTIMITA' (prezzi a coppia)**  
**DA LUNEDÌ AL VENERDÌ:** SPA 60 minuti + bottiglia di PROSECCO €60 a coppia //  
SPA 90 minuti +2 massaggi relax schiena 15 minuti €100 a coppia (massaggi durante le 2h di spa)  
**SABATO DOMENICA E FESTIVI:** SPA 60 minuti + bottiglia di PROSECCO €90 a coppia  
SPA 90 minuti +2 massaggi relax schiena 15 minuti €160 a coppia (massaggi durante le 2h di spa)

**NOTA BENE:** garantiamo la massima professionalità e puntualità ai nostri clienti, avendo molte richieste da accontentare purtroppo i trattamenti prenotati se non disdetti entro 24 ore dall'orario di svolgimento saranno comunque addebitati come effettuati, se ci si presenta in ritardo di oltre 15 minuti dall'orario di appuntamento il trattamento verrà annullato ma comunque addebitato.

Relais La Fontanina Spa Hotel

sp 28 Ostuni - Francavilla Fontana, Km 9,00 - contrada Palagogna  
Incrocio S.S. 581 Ceglie Messapica - San Vito dei Normanni - Ceglie Messapica (Brindisi) Puglia  
telefono e wapp: 0831.1706973 - 375.5550423 // [info@lafontanina.it](mailto:info@lafontanina.it) - [www.lafontanina.it](http://www.lafontanina.it)